



Consentimiento para Servicios de Salud Mental a corto plazo

QUE ESPERAR

Los pacientes generalmente pueden esperar tener citas semanales/quincenales o mensuales para psicoterapia que normalmente duran 30 minutos. A los pacientes se les asignan hasta 8 sesiones al comenzar la terapia. Si existe una necesidad clínica de terapia extendida, los pacientes de Salud Mental pueden ser referidos para terapia a más largo plazo, ya sea con un terapeuta a largo plazo de OLE Health o referidos a un socio de la comunidad.

CONFIDENCIALIDAD

Nuestra política es que toda la información y comunicación entre el paciente y el terapeuta divulgada durante las sesiones y en los registros escritos relacionados con esas sesiones debe permanecer privada y confidencial. Las notas de terapia en el registro médico electrónico de OLE Health son seguras y confidenciales, y solo pueden acceder automáticamente los proveedores médicos y de salud mental. Todos los demás deben identificarse y proporcionar una razón clínica específica para acceder a las notas de terapia. La información del caso se puede intercambiar con otras personas o agencias solo con el permiso escrito del cliente, excepto cuando la ley se requiera o permita la divulgación. Bajo la ley estatal, la información debe ser intercambiada con otras personas o agencias en ciertas situaciones, incluyendo las siguientes:

1. Sospecha razonable de abuso infantil, abuso de ancianos, o abuso de adultos dependientes.
2. Cuando un paciente se presenta como un peligro para sí mismo u otros, o para la propiedad de otro y la divulgación es necesaria para prevenir el peligro amenazado. Esta excepción incluye amenazas suicidas y homicidas.
3. Divulgación de información ordenada por la corte, como una citación.

Si necesitamos divulgar información por cualquiera de los motivos mencionados anteriormente, los terapeutas intentarán, lo mejor que puedan, informar a los pacientes en primer lugar. En la terapia de pareja y familia, la confidencialidad no se aplica entre los miembros de la pareja o la familia cuando son vistos individualmente. Si tiene alguna pregunta acerca de la confidencialidad o la divulgación de información, hable con su terapeuta.

ORIENTACIÓN

La terapia de Salud Mental es el proceso de desarrollar una relación segura, de apoyo y de confianza con un terapeuta. La terapia de Salud Mental puede ayudar en la curación de experiencias pasadas dolorosas, explorar soluciones a problemas actuales, desarrollar nuevas habilidades para ayudar en la vida diaria, mejorar el estado de ánimo, y trabajar en áreas de crecimiento personal.

La terapia de Salud Mental es más exitosa con esfuerzo y compromiso de su parte, así como la honestidad y la apertura. La asistencia constante, la realización de "tareas", y un deseo de

probar nuevas formas de pensar y de comportarse le ayudarán a alcanzar sus objetivos. Su terapeuta le pedirá sus comentarios y opiniones sobre su terapia, incluida su ayuda para desarrollar objetivos de tratamiento que sirvan como el enfoque de su trabajo conjunto.

POLÍTICA DE DROGAS Y ALCOHOL

Creemos en brindar un excelente servicio. Esto se logra mejor cuando un paciente no está bajo la influencia de drogas o alcohol. Por lo tanto, pedimos que los pacientes no asistan a las citas de terapia bajo la influencia de drogas o alcohol. Si este parece ser el caso, le pediremos al paciente que re programe su cita para otro momento.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Es importante para su tratamiento que asista a las sesiones, ya que su terapeuta las recomienda. Si necesita cancelar una cita, es necesario que lo haga lo más pronto posible. Si cancela o no se presenta para sus citas programadas tres veces, sus citas futuras pueden ser canceladas. Si desea continuar, se le pedirá que hable con uno de nuestros proveedores de salud del comportamiento para determinar si está listo para reiniciar la terapia. Si hay circunstancias urgentes que están causando que cancela o no se presenta para sus citas, por favor informe a su terapeuta tan pronto como sea posible para que pueda revisar la situación y ayudar a que sea más fácil para que usted asistir a sus citas.

TERMINACIÓN

La participación en la terapia es voluntaria y se puede terminar en cualquier momento por el paciente. Es nuestra expectativa que los pacientes notifiquen a su terapeuta su intención de finalizar la terapia. También tenemos derecho a posponer la terapia según la capacidad del paciente para asistir a las sesiones según el plan de tratamiento clínico. Su terapeuta intentará notificarle si hay algún cambio en la disposición del servicio.

REGALOS

Su terapeuta está sujeto a estándares profesionales, legales y éticos, lo que significa que no se espera que los clientes le den ningún tipo de regalo al terapeuta. Es nuestra política que los terapeutas no acepten regalos de clientes.

EMERGENCIAS

Todos los pacientes que experimentan una crisis después del horario comercial deben comunicarse con los Servicios de Crisis de Salud Mental del Condado. Están abiertos y disponibles para ayudar las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Napa County crisis (Exodus): 707-253-4711

Solano County crisis: 707-428-1131

Si desea obtener más información sobre nuestras políticas o si tiene alguna pregunta sobre su tratamiento, por favor hable con su terapeuta.

He leído lo anterior Consentimiento para Servicios de Salud Mental con cuidado. Entiendo los requisitos para participar y acepto cumplirlos.

Nombre del Paciente: _____ Fecha de Nacimiento _____

Firma del Paciente/*Padres/Tutor: _____ Fecha: _____

*Si paciente es menor doce de años

La Junta de Ciencias del Comportamiento recibe y responde a las quejas sobre los servicios prestados dentro del alcance de la práctica de los trabajadores sociales clínicos (o terapeutas matrimoniales y familiares).

Puede comunicarse con la junta en línea en www.bbs.ca.gov, o llamando al (916) 574-7830.